

Утверждаю
Директор школы
Н.Д. Курамшин



МЕНЮ
на 10 сентября 2022г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,790	8,738	133,99
3	Каша пшенная вязкая молочн	150		5,10	2,85	31,96	176,10
4	Чай с сахаром	190/10		0,31	0,13	20,95	87,90
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Итого:	573		14,61	15,33	71,45	491,99
	Итого:	590	55,55	29,22	30,65	152,74	983,98

5 – 9 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	80/20		0,40	9,150	3,800	145,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,790	8,738	133,99
3	Каша пшенная вязкая молочн	180		16,49	21,19	43,00	402,03
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	40		3,040	0,320	19,680	94
6	Хлеб ржаной	30		27,28	42,47	85,22	815,02
	Итого	590	55,55	27,28	42,47	85,22	815,02

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого	510	8,3	2,32	2,96	32,30	165,10
	Всего:	1845		58,82	76,09	270,26	1964,10

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
Л. А. Сабирова

Ф.Ш. Зангирова
Л. А. Сабирова